

«20» июня 2014 г.

**Чемпионат города Москвы  
по виду спорта «Спортивный туризм» в группе дисциплин  
«Дистанция – на средствах передвижения»  
(Велосипедные дистанции)**

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**1. Общая информация**

**1.1 Место и время соревнований.**

Соревнования проводятся 28-29 июня 2014 года на территории лесопарка города Лыткарино Московской области.

28.06.2014

08:00 – открытие соревнований

08:00-09:00 – регистрация участников, работа мандатной и технической комиссии.

09:00-9:30 – совещание с представителями команд. Жеребьевка.

10:00 – 21:00 командная тактико-техническая дистанция 4 класса «ралли»

21:00 – совещание с представителями команд.

29.06.2014

10:00-13:00 – личная короткая тактико-техническая дистанция 4 класса.

14:30-16:00 – подведение итогов, совещание с представителями команд.

17:00 – закрытие соревнований, награждение победителей.

**1.2 Условия проезда и размещения команд**

Проезд до места соревнований:

Платформа Томилино Казанского направления, далее согласно схемы, Приложение 1.

Размещение команд производится в полевых условиях. Приготовление пищи на горелках.

Рядом с поляной есть родник с питьевой водой. В районе соревнований работают операторы связи: МТС, Билайн, Мегафон. Старт дистанции находится на поляне соревнований.

**1.3 Состав главной судейской коллегии**

Главный судья соревнований – Селиванов С.Н. ССВК, г. Москва.

Главный секретарь соревнований – Назарова Л.А., СС1К, г. Москва.

Инспектор соревнований – Ляпустин В.Н. СС1К, г. Екатеринбург.

Зам. главного судьи – Расторгуев М.В. ССВК, г. Москва.

Зам. главного судьи по судейству – Боголюбов Д.П. СС1К, г. Москва

Зам. главного судьи по безопасности – Анохин А.А., СС1К, г. Москва

Председатель технической комиссии – Шумилкин Б.В., СС2К, г. Москва.

Начальники дистанций:

Дистанция на средствах передвижения - группа 4 класса – Григорьева Т.В., СС2К, г. Люберцы.

Дистанция на средствах передвижения 4 класса – Федин А.А., СС2К, г. Москва.

**1.4 Обеспечение безопасности**

Безопасность осуществляется согласно Правилам вида спорта «Спортивный туризм» и Регламенту проведения соревнований в группе дисциплин «Дистанции – на средствах передвижения – велосипедные». Врач соревнований Дерванов Ю.Ю.

Экстренные телефоны организаторов соревнований разных операторов связи:

+7(915)055-87-82, +7(926)911-34-49

## **1.5 Требования к участникам и необходимое снаряжение.**

1.5.1 К соревнованиям допускаются участники, включенные в Заявку, имеющие медицинский допуск, требуемую спортивную квалификацию, удовлетворяющие возрастным ограничениям и имеющие необходимое снаряжение.

1.5.2 Необходимое снаряжение на командную дистанцию: компас, карандаш, булавка, мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом на счету. Каждая команда должна иметь медицинскую аптечку. Состав аптечки – Приложение №4, и минимальный ремонтный набор. Наличие шлемов у участников обязательно.

1.5.3. Необходимое снаряжение на личную дистанцию: карандаш, булавка, мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом на счету. Каждый участник должен иметь минимальную медицинскую аптечку и минимальный ремонтный набор. Наличие шлема обязательно.

## **1.6 Финансовые условия**

Индивидуальный стартовый взнос составляет 100 рублей с каждого спортсмена при условии предварительной регистрации. Участники не прошедшие предварительную регистрацию, допускаются к соревнованиям при наличии свободных стартовых пакетов и с уплатой стартового взноса в размере 200 рублей с каждого спортсмена. Оплата производится за наличный расчет при прохождении мандатной комиссии.

## **1.7 Жеребьевка участников**

Жеребьевка команд производится, за час до старта в присутствии представителей команд.

## **1.8 Порядок старта.**

1.8.1 На длинную дистанцию команды стартуют в порядке установленном жеребьевкой. Интервал между стартами команд - 25 минут.

1.8.2 На короткую лично-командную дистанцию участники стартуют по одному с интервалом 5 минут. Порядок старта согласно жеребьевке команд. Внутри команды порядок может быть произвольным.

1.8.3 Перед стартом команда (участник) должна пройти проверку снаряжения, для этого она должна прибыть в предстартовую зону за 10 минут до старта.

# **2. Техническая информация**

## **2.1 Дистанция – на средствах передвижения 4 класса– группа велосипедная длинная командная дистанция «Ралли»**

### **2.1.1 Описание дистанции**

2.1.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и дорогам общего назначения.

2.1.1.2 Протяженность дистанции – 40 км

2.1.1.3 Количество этапов – 9.

2.1.1.4 Класс дистанции – 4.

2.1.1.5 ОКВ – 7 ч

### **2.1.2 Прохождение дистанции**

2.1.2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

2.1.2.2 Дистанция проходит с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения на всем протяжении дистанции.

2.1.2.3 Отметки на судейских пунктах КВ производятся в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей.

2.1.2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент, когда все четыре участника команды находятся в контрольной зоне, размеченной волчатником на каждом пункте.

2.1.2.5 Проверка необходимого комплекта снаряжения может, производится в любой точке дистанции.

2.1.2.6 Показательный заезд не производится.

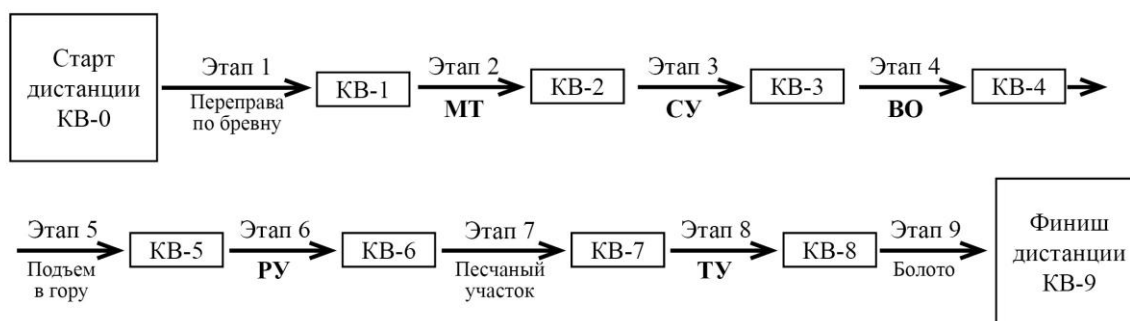
2.1.2.7 На каждом ТЭ возможна отсечка времени, если этап занят другой командой.

2.1.2.8 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов Приложение №2 и №3.

2.1.2.9 Один штрафной балл равняется 5 сек.

2.1.2.10 Комплект карт на все этапы дистанции выдаётся команде за 10 мин. до старта, в зоне предстартовой проверки. Карта № 1 (МУ) и карточка с отметками на КП сдается судьё на финише. На карте и карточке должен быть подписан номер и название команды.

2.1.2.11. Схема дистанции:



## 2.1.3 Описание этапов дистанции

### 2.1.3.1 Переправа по бревну над сухим оврагом с использованием перил.

Этап проводится в соответствии с Регламентом группы дисциплин «Дистанции пешеходные». Команда осуществляет переправу по бревну над ямой глубиной 2 м с самонаведением перил. Длина этапа 20 м. Регистрируется время прохождения с учетом штрафов. Система оценки нарушений штрафная (Приложение №3).

Контрольное время 45 мин. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.

Снаряжение – судейское согласно таблице:

№ п/п	Наименование, характеристики	Количество
1	Веревка основная Ø 10 мм, длина 40-50 м	1 шт.
2	Веревка вспомогательная Ø 6 мм, длина 50-60 м	1 шт.
3	Веревка вспомогательная для организации ОТ Ø 9-10 длина 5 м	2 шт.
4	Карабины	5 шт.
5	Прусы	2 шт.
6	Обвязка (полная) + блокировка + упаковка	2 шт.
7	Обвязка нижняя + обвязка верхняя + блокировка + упаковка	2 шт.

- ОЗ размечены «волчатником».
- Пребывание участника в ОЗ осуществляется на самостраховке.
- Первый участник оснащен судейской страховкой.
- Первый участник переправляется без груза.
- Использование судейских перил в качестве опоры запрещено всем участникам команды, кроме первого, и расценивается как зависание на судейской страховке.
- Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка.
- Страховочная и сопровождающая верёвки подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- Страховочная и сопровождающая верёвки должны удерживаться в руках участников. Выпуск верёвок через карабин запрещён.

- Способ натягивания перил определяется командой.
- Провис страховочной верёвки или сопровождающей не должен быть ниже ступней страхуемого участника.
- На перилах может находиться не более одного участника.
- Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). Разрешается переправа участника (кроме первого) с наплечным рюкзаком или велосипедом.
- Старт по пересечению стартовой линии. Этап считается пройденным, когда все участники переправились на целевой берег, сняли за собой перила, привели судейское снаряжение в исходное состояние и пересекли финишную линию. Финиш по последнему участнику.
- Допускается работа с веревками в велосипедных перчатках. Отсутствие перчаток штрафуются (Приложение №3).

**2.1.3.2 Маркированная трасса (МТ).** Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту №1 местоположения КП, установленных по ходу движения. Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Место прокола необходимо обвести карандашом, висящем на КП, на обратной стороне карты. Штраф начисляется согласно таблице штрафов (Приложение №2) Протяженность этапа – 4,5 км. Количество КП – 4.

**2.1.3.3 Скоростной участок (СУ).** На заданном участке команда движется с максимальной возможной скоростью от места старта к месту финиша (по прямому участку дороги). Старт и финиш этапа отмечены на карте №1. Регистрируется только время прохождения. Длина участка 2,9 км.

#### **2.1.3.4 Велотуристское ориентирование (ВО).**

Прохождение КП обозначенных на карте №2. Все КП обязательные. Порядок взятия КП произвольный. Контрольное слово, либо ответ на контрольный вопрос заносится в командную карточку.

Протяженность дистанции 12-15 км. Количество КП – 5.

Штрафы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №2)

#### **2.1.3.5 Подъем в гору.**

Протяженность подъёма 100 м. Крутизна 12,5 %. Участники проходят этот этап по одному, поочередно. Каждый последующий участник команды может стартовать после того как предыдущий пересек финишную линию. Сигнализацию команда организует самостоятельно. Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов (Приложение №2). Старт и финиш этапа отмечены на карте №2.

**2.1.3.6 Режимный участок (РУ).** Прохождение маршрута, с заданным режимом движения (время прохождения). Маршрут движения задается легендой. Регистрируется отклонение от заданного режима движения +/- мин. Легенда и режим движения выдаются на старте. Длина этапа 5,12 км. Количество КП – 3. Штрафы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №2). Штрафные баллы за отклонение от графика начисляются за каждую полную 1 мин. Штрафное время добавляется к реальному времени команды, показанному на этапе. Порядок отметки на КП следующий: на КП 1 и 3 нанесено контрольное слово, которое надо занести в командную контрольную карточку. На КП 2 стоит судья, который отмечает номер команды, проехавшей через КП в протоколе.

#### **2.1.3.7 Песчаный участок.**

Движение на велосипеде по размеченному коридору с песчаным покрытием.

Длина участка 30 м, ширина 1 м, глубина песка – не менее 5 см. Участники проходят этот этап по одному, поочередно. Каждый последующий участник команды может

стартовать после того как предыдущий пересек финишную линию. Сигнализацию команда организует самостоятельно. Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов (Приложение №2).

**2.1.3.8 Тактический участок (ТУ).** Прохождение КП, нанесенных на карту №3, с рассчитанным и заявленным командой режимом движения. Маршрут движения между КП команда определяет самостоятельно. Штрафы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №2). Штрафные баллы за отклонение от графика начисляются за каждые полные 5 мин. Штрафное время добавляется к реальному времени команды, показанному на этапе. Длина участка 10 км. Количество КП – 3. Порядок отметки на КП следующий: КП1 – ответ на контрольный вопрос, КП2 и КП3 кодовое слово - занести в командную карточку. Штрафы – Приложение №2.

**2.1.3.9 Болото.** Преодоление заболоченного участка местности по размеченному пути. Старт и финиш командный. Регистрируется только время прохождения. Длина участка 30 м.

## **2.2 Дистанция – на средствах передвижения велосипедная длинная, лично-командная дистанция 4 класс**

### **2.2.1 Описание дистанции**

2.2.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и на специально подготовленных площадках для этапов «Фигурное вождение» и «Туристский триал»

2.2.1.2 Протяженность дистанции – 6,25 км

2.2.1.3 Количество этапов – 3.

2.2.1.4 Класс дистанции – 4.

2.2.1.5 КВ дистанции – 1,5 часа.

### **2.2.2 Прохождение дистанции**

2.2.2.1 Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора естественных и искусственных препятствий, а так же специальных заданий, разделенных по технике прохождения на этапы.

2.2.2.2 Перед началом соревнований проводится инструктаж.

2.2.2.3 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.

2.2.2.4 Старт участников производится самостоятельно, без поддержки.

2.2.2.5 Дистанция проходит с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения на всем протяжении дистанции.

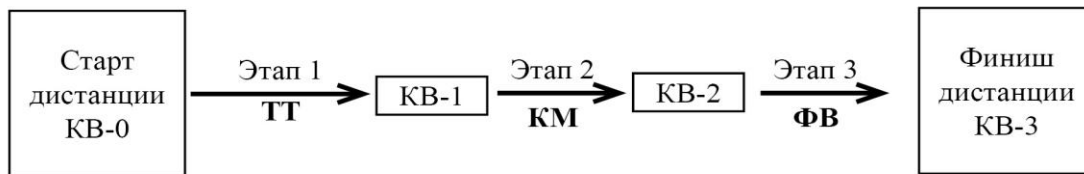
2.2.2.6 Прохождение дистанции осуществляется без груза, багажник не обязателен.

2.2.2.7 Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

2.2.2.8 На дистанции возможна отсечка времени, если этап занят другим участником.

2.2.2.9 Карта выдается за 10 минут до старта. Карту необходимо сдать судье на финише. На карте должен стоять номер участника, ФИО и название команды.

### 2.2.3. Схема дистанции.



### 2.2.4 Описание этапов.

#### 2.2.4.1 Туристский триал (ТТ)

Этап устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.

Протяженность 200м

Количество препятствий – 10

Расстояние между препятствиями 3-4м

Схема этапа – приложение №5

##### 2.2.4.1.1 Прохождение этапа «туристского триала»

- На этапе ТТ участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных её размерами или разметкой.
- Задача участника на дистанции ТТ - пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований препятствия, боковые границы которых являются разметкой.
- Препятствия проходятся строго в установленном порядке.
- Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка.
- Прохождением препятствия является пересечение начала его передним и задним колесом велосипеда.
- При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.
- На этапе начисляются штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2)

##### 2.2.4.1.2 Описание препятствий:

- **Лабиринт.** Среди деревьев размечен коридор шириной 1 м. Повороты на 90 – 180 градусов на расстоянии 1–3 м. Количество поворотов – 4.
- **Колея поперек.** Располагается поперек движения. Ширина колеи – 1,8 м, глубина каждого следа – 0,3 м, ширина каждого следа – 0,3 м.
- **Колея вдоль.** Располагается вдоль движения. Длина – 6 м, глубина – 0,25 м, ширина следа – 0,2 м.
- **Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1 м друг от друга закрепляются три бревна диаметром до 12 см.
- **Подъем.** Длина 3–5 м, крутизна склона до 15%.
- **Спуск.** Длина 3–5 м, крутизна склона до 20%.
- **Доска.** Располагается вдоль движения, Ширина доски 0,2 м длина - 2м.
- **Завал** Автомобильная крышка. Ширина коридора 0,5м.
- **Лестница вниз.** Поперёк движения закрепляется лестница со ступеньками высотой 0,10 площадкой 0,3x1,0. Количество ступенек – 3.
- **Бревно.** Располагается поперек движения, расположение под углом 45 градусов. Ширина коридора 1 м, диаметр бревна 20см.

#### 2.2.4.2 Кросс-маршрут (КМ)

Этап проложен по лесным грунтовым дорогам различного качества.

Протяженность – 6 км

Количество спецучастков – 3

#### **2.2.4.2.1 Порядок прохождения КМ**

- На этапе «Кросс-маршрут» участники на велосипедах проходят маршрут, разделенный на участки контроля времени, выполняя специальные задания.
- Задача участника на этапе пройти от старта до финиша, выполнив при этом в заданном порядке все предусмотренные условиями соревнований спец. задания.
- Отметка на КП без велосипедов запрещена.
- За ошибки на этапе начисляются штрафные баллы согласно таблице штрафов приложения №2.

#### **2.2.4.2.2 Описание спецучастков КМ и порядок их прохождения:**

- **Маркированный участок.** Проходит по лесным грунтовым дорогам и тропам, длина – 1,9 км. Маршрут движения задается маркировкой на местности. Спортсмены проходят заданный участок, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения. Фиксация точки КП считается правильной, если место прокола удалено от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Количество КП – 3.
- **Сюрплас (МЕ.** Спортсмен должен в течении 30 секунд удерживать равновесие в коридоре шириной 1м, размеченном на участке грунтовой дороги. Прохождение данного участка заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела.
- **Выбор направления (ВН).** Прохождение КП, отмеченных на карте и расположенных на местности в заданном порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению. Участок проходит по лесным дорогам, тропам и бездорожью. Длина 4 км. Количество КП – 2. Порядок отметки на КП следующий: кодовое слово занести в таблицу на карте.

#### **2.2.4.3 Фигурное вождение (ФВ)**

Этап устанавливается на ровной, горизонтальной площадке, на твердой поверхности.  
Протяженность 100 м.  
Количество фигур – 10  
Расстояние между фигурами 3-4 м.  
Схема этапа – приложение №6

##### **2.2.4.3.1 Порядок прохождения этапа фигурного вождения**

- На этапе фигурного вождения участники на велосипедах выполняют специальные упражнения (проходят фигуры) в определенной последовательности.
- Границами фигур являются её габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с описаниями и требованиями к ним.
- Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.
- Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки.
- При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.
- Фигуры проходятся строго в установленном порядке.
- Отрыв колеса (колес) на этапе запрещен.
- На этапе начисляются штрафы согласно таблице Приложения №2

##### **2.2.4.3.2 Описание фигур и порядок их прохождения:**

- **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.

- **Восьмерка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов,

разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку.

- **Зигзаг.** Фигура состоит из четырех коридоров шириной 0,8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура.

Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку.

- **Змейка.** Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. Участнику последовательно проехать все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку.

- **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м на нее. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

- **Круг.** Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

- **Перенос предмета.** Фигура состоит из двух кругов или площадок высотой до 3 см диаметром 0,2 м, расположенных на расстоянии 5 м. В одном из кругов устанавливается предмет высотой 0,18 - 0,20 м, весом 0,3 - 0,5 кг, площадью основания 40-50 кв. см. Спортсмену необходимо взять предмет рукой и поставить его в другой круг.

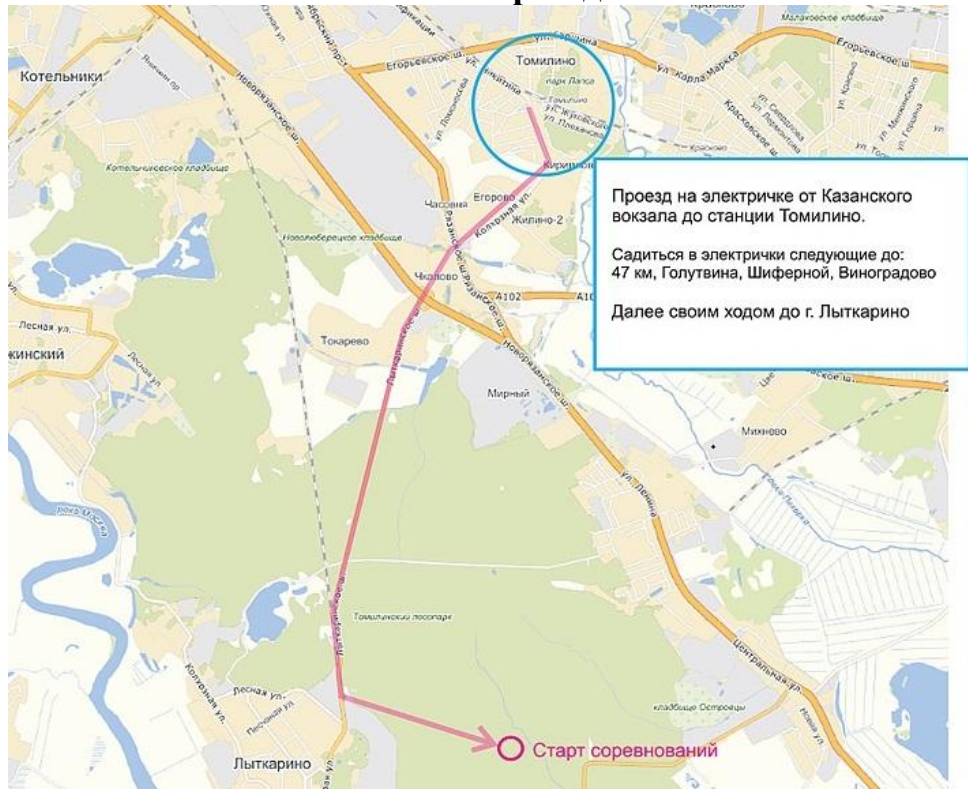
- **Стоп-линия** Фигура представляет собой полосу шириной 0,1 м и длиной 1 м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Участнику необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения.

- **Кольцо.** Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой.

- **Створ.** Фигура состоит из двух ограничителей установленных на расстоянии 10 см. Участник должен проехать между ограничителями, не сдвигая и не сбивая их.



# Приложение №1. Схемы проезда



## Приложение №2 Таблица штрафов

№ п/п	Наименование ошибок	Штраф	Разъяснение
1	<b>Фигурное вождение велосипеда</b>		
1.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
1.2	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
1.3	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры; выезд одним колесом в не пройденную фигуру.	1	
1.4	Выезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5	
1.5	Нарушение порядка прохождения фигур	5	
1.6	Отрыв колеса (колес)	5	
1.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
1.8	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела, выше колена
1.9	Не прохождение фигуры (объезд; пропуск; прохождение не предусмотренным способом; потеря, не взятое кольцо или предмета; перенос кольца без смены рук; разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – более 5 стоек или ограничителей.)	10	
1.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	снятие с этапа	Спортсмен не находится в седле велосипеда
2	<b>Туристский триал</b>		
2.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
2.2	Касание любой частью тела опоры	1	Только для удержания равновесия
2.3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
2.4	Выезд одним колесом за разметку.	1	
2.5	Разрушение верхней разметки	5	
2.6	Нарушение порядка прохождения препятствий	5	
2.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
2.8	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела, выше колена
2.9	Не прохождение препятствия (объезд; пропуск; выезд двумя колесами за разметку проходимого препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах препятствия)	10	
2.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	снятие с этапа	Спортсмен не находится в седле велосипеда
3	<b>Кросс-маршрут</b>		
3.1	Удерживание равновесия менее 1 мин. За каждую 1сек	1	
3.2	Ошибка в определении места положения КП на маркированном участке. За каждый 1мм	10	
3.3	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60	
3.4	Нарушение ПДД	300	
3.5	Пропуск ПКВ, КП	300	
4	<b>Велоралли</b>		
4.1	Потеря снаряжения.	10	
4.2	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1мм	10	
4.3	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60	
4.4	Отклонение от графика на режимном участке. За каждую 1 мин.	12	
4.5	Отклонение от графика на тактическом участке. За каждые 5 минут.	60	
4.6	Разрыв между участниками команды более 5 мин	60	
4.7	Пропуск ПКВ, ПВКВ, КП	300	
5	<b>Общие</b>		
5.1	Нарушение ПДД	300	
5.2	Не выполнение условий соревнований	снятие с этапа	
5.3	Техническая или физическая неподготовленность	снятие с этапа	Неисправность средств передвижения, заключение врача.

**Приложение №3.**  
**Таблица штрафов на этап «Переправа по бревну»**

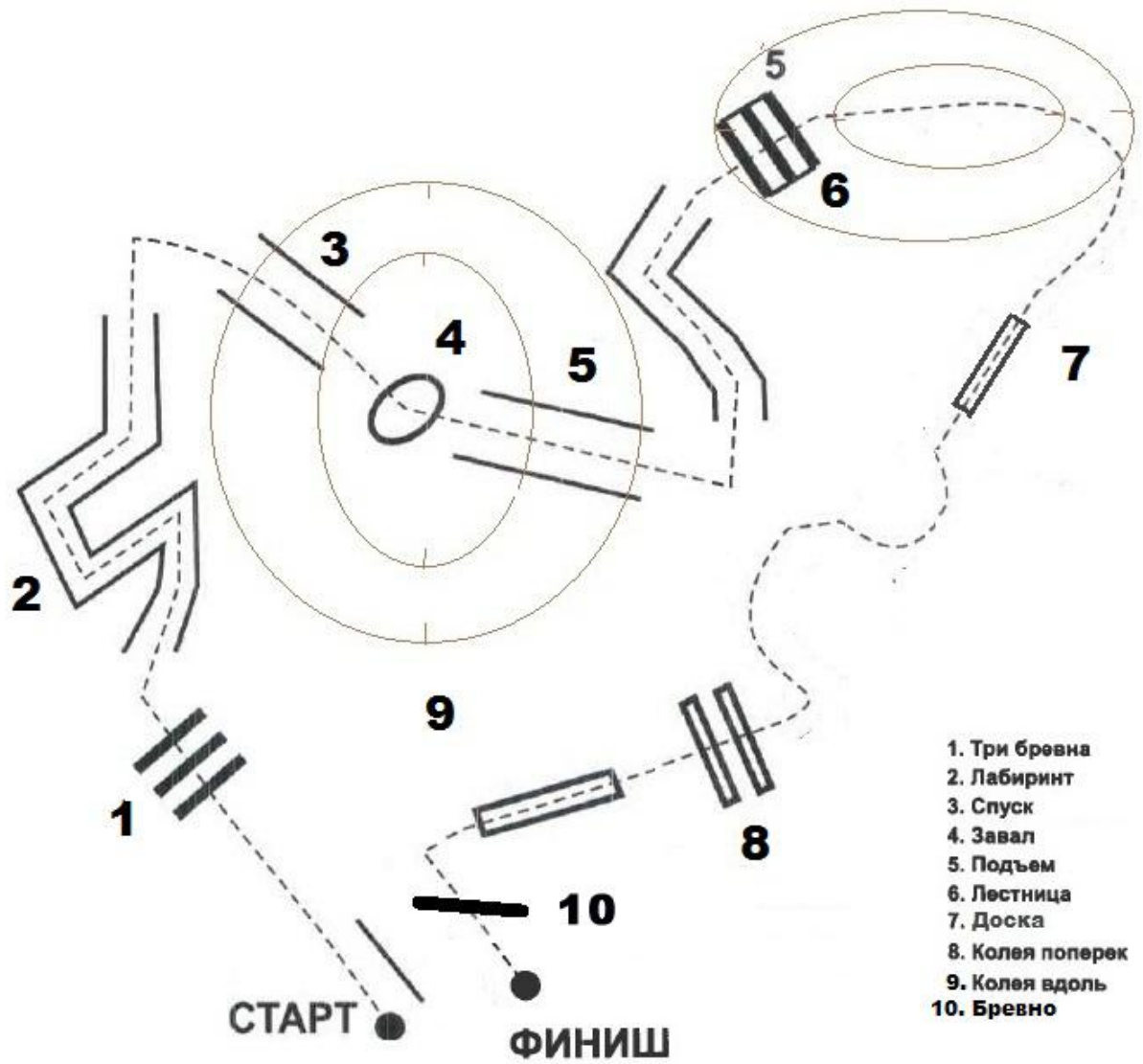
	<b>Нарушение</b>	<b>Штраф</b>
1.	Не заблокирована защелка карабина при страховке участника.	1 балл
2.	Потеря специального снаряжения (карабин, веревка, петля, и т.д.)	1 балл
3.	Работа без рукавиц или перчаток	3 балла
4.	Неправильно завязан узел, сблокирована обвязка,	3 балла
5.	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (само страховка).	3 балла
6.	Перегрузка перил, страховки (более 1 участника)	3 балла
7.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	3 балла
8.	Потеря велосипеда, груза, рюкзака	10 баллов
9.	Срыв с повисанием на ВСС	10 баллов
10.	Отсутствие или временное прекращение страховки, само страховки, ВСС.	10 баллов
11.	Потеря каски	Снятие с этапа
12.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа
13.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

**Приложение №4.  
Состав аптечки на команду. (4 спортсмена)**

При изменении количества спортсменов в команде необходимо эквивалентно увеличивать количество и объём аптечки.  
Уменьшение количества не допускается!

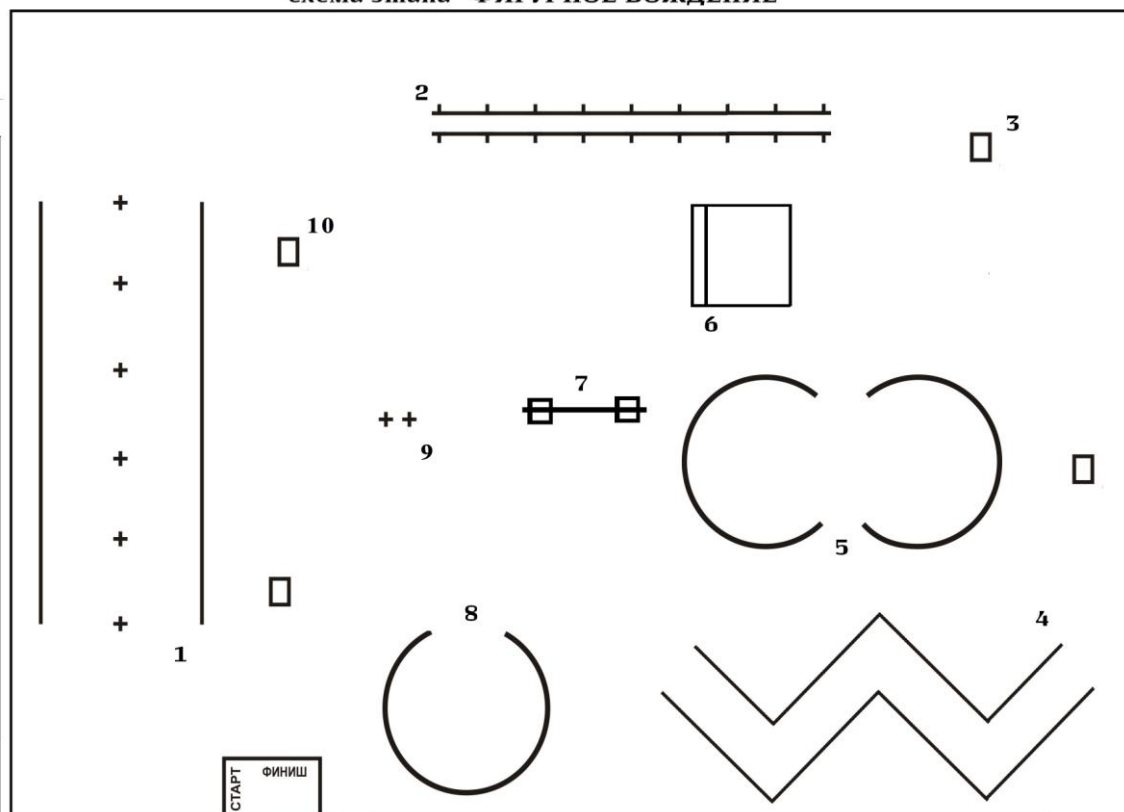
№	Название	Кол-во	Ед. изм-я	Примечание
<b>Групповая аптечка</b>				
1	Бинт стерильный 5*10	2	шт	Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
2	Пакет перевязочный	1	шт	Допускается применение аналогов
4	Перекись водорода 3% р-р	200	мл	Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению
5	Обезболивающие препараты (Анальгин или Нимесулид или Кеторол)	10	таб	Допускается использование аналогов и при наличии мед. образования у спортсменов, замена на ампулированные формы выпуска препаратов с комплектом инструментов введения
7	Жгут кровоостанавливающий или аналог	1	шт	Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии
8	Антигистаминные препараты (Лоратадин или аналоги)	10	таб	Аналоги должны быть не ниже второго поколения
9	Сульфацил-натрия	10	мл	При использовании препарата расфасованного во флаконы, должна присутствовать глазная пипетка
10	Эластичный бинт	1	шт	
<b>В аптечке должен быть вложен перечень скомплектованных препаратов со способом применения и дозами</b>				
<b>Минимальная индивидуальная аптечка</b>				
2	Пакет перевязочный	1	шт	Допускается применение аналогов

## Схема этапа "Триал"



## Приложение №6.

схема этапа "ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ"



1. Змейка
2. Колея
3. Перенос кольца
4. Зигзаг
5. Восьмерка
6. Стоп-линия
7. Ворота
8. Круг
9. Створ
10. Перенос предмета