

# СНАРЯЖЕНИЕ в велопоходе



# снаряжение

←  
личное

→  
общественное

ВАЖНО: оптимальное сочетание веса, качества и комфорта снаряжения



---

I личное снаряжение  
1. велосипед \*\*\*



# I личное снаряжение

## 2. багажник \*\*\*



Topeak Super Tourist  
2000 р



КОНСОЛЬНЫЙ



IBERA

# I личное снаряжение

## 3. навеска на велосипед



700 р.



150 р.



200 р.



500 р.



от 200 р.

маячок \*\*\*



рога \* от 350 р.

флягодержатель

\*\*\*

# I личное снаряжение

## 3. навеска на велосипед

крылья \*



350 р.



350 р.



700 р.



700 р.



300 р.



1500 р.

# I личное снаряжение

## 3. навеска на велосипед



СУМКИ \*  
от 400 р.



# I личное снаряжение

## 4. велорюкзак (велоштаны)

\*\*\*

Рекомендуемый объём 60 – 85 литров.



АВЛ – 75  
~ 4000 р.



Турлан Мустанг-70  
~ 2500 р.



Снаряжение  
Мираж-80  
~ 4000 р.



ПИК-99 Трек-85  
~ 3500 р.



# I личное снаряжение

## 5. заплечный рюкзак \*

- 10 – 20 литров
- не более 5 кг



Deuter Race X  
~ 2500 р.



Deuter Bike One 20  
~ 3200 р.



рюкзаки-гидраторы  
от 1000 р.

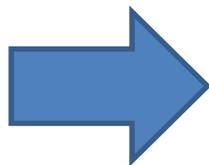


# I личное снаряжение

## б. чехлы



от 800 р.



чехол на велосипед

\*\*\*

замена мусорными мешками



гермомешки \*\* от 500 р.



чехол на велорюкзак \*



# I личное снаряжение

## 7. фонарь \*\*\*



- 1) налобный
- 2) водонепроницаемый
- 3) с плавно изменяемым углом
- 4) с возможностью блокировки
- 5) несколько режимов.....

.....  
хотя бы любой налобный!



Zebralight H600w ~4000 р.



Black Dimond Storm  
~2500 р.

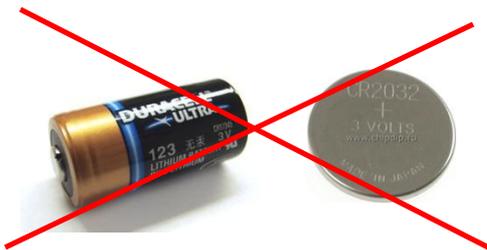


Китайский фонарик с DX  
~ от 250 р.

# I личное снаряжение

## 7. фонарь \*\*\*

### элементы питания



2-3 \* AAA



- + легко докупить батарейку практически везде
- + можно ставить аккумуляторы и литиевые батарейки
- + огромный выбор моделей фонарей
- крайне неэффективны, быстрое падение яркости

1-2 \* AA



- + легко докупить батарейку практически везде
- + можно ставить аккумуляторы и литиевые батарейки
- +/- приемлемая эффективность

1 \* 18650



- ++ очень эффективны, светят в 6,5 раз дольше, чем на одной AA
- + возможна очень высокая яркость, как у фары
- невозможно купить элементы питания на маршруте
- теряют ёмкость на морозе
- в 2 раза тяжелее AA

# I личное снаряжение

## 8. спальник \*\*\*



Стандарт EN 13537

**Comfort** – женщина в расслабленной позе спит комфортно

**Limit** – мужчина, свернувшись «калачиком» спит относительно комфортно

**Extreme** – женщина, свернувшись «калачиком» не погибнет от холода, вред здоровью от переохлаждения возможен

# І личное снаряжение

## 8. спальник \*\*\*

Материал	oz/yd2	100 г/м2
Cotton	0,04	0,12
Merino wool	0,08	0,25
Polartec 100, 200, 300 series, Classic micro	0,16	0,48
Polartec Thermal Pro high loft Mid	0,19	0,56
Polartec Thermal Pro high loft Extreme	0,21	0,63
Thermolite	0,30	0,90
Thinsulate	0,33	0,99
Thinsulate Ultra	0,39	1,17
Thermolite Micro	0,51	1,53
Thermolite Pro	0,50	1,50
Primaloft Infinity	0,57	1,71
Thermolite Micro	0,60	1,79
Thermolite Quallo	0,58	1,74
Thermolite Extra	0,58	1,74
Thermolite Extreme	0,65	1,95
Polarguard 3D,	0,63	1,89
Climashield	0,65	1,95
Polarguard Delta	0,68	2,04

Материал	oz/yd2	100 г/м2
Climashield HL	0,68	2,04
Primaloft Eco	0,68	2,04
Exceloft	0,68	2,04
Down (550 fill)	0,70	2,10
Primaloft Synergy	0,73	2,19
Thermic Micro (???)	0,76	2,28
Primaloft Sport (old)	0,79	2,37
Primaloft Sport (CT)	0,82	2,45
Climashield Combat	0,79	2,37
Climashield Apex	0,82	2,46
Coreloft	0,82	2,46
Climashield XP	0,82	2,46
Primaloft One (old)	0,84	2,52
Thinsulate Lite Loft	0,84	2,52
Primaloft One (CT)	0,92	2,76
Down (625 fill)	0,92	2,76
Down (800 fill)	1,68	5,04
Down (850+ fill)	2,53	7,59



**Спальник нельзя хранить в сжатом состоянии!!**

# I личное снаряжение

## 8. спальник \*\*\*

Летний

или

3х сезонный

1) Limit +2, 205 см  
СПЛАВ «Antris 120» 710 г. – 4100 р.

2) Limit +4 200 см  
Сивера «Суряк +4» 704 г. – 5600 р.

3) Limit +5 ~200 см  
Декатлон FORCLAZ 10 1100 г. – 2000 р.

4) Limit +2 205 см  
Deuter «Exosphere +2» 1010 г. – 6600 р.

1) Limit -8.5, 185 см  
Marmot TRESTLES 15 1650 г. 5700 р.

2) Limit -5, 205 см  
Deuter dreamlite 350 1710 г. 4200 р.

3) Limit -9, 220 см  
Freetime Alpine Lite АКС 1710 г. 4000р.

4) Limit -7, 215 см  
Сивера «Рехтей -7» 1540 г. 6900 р.

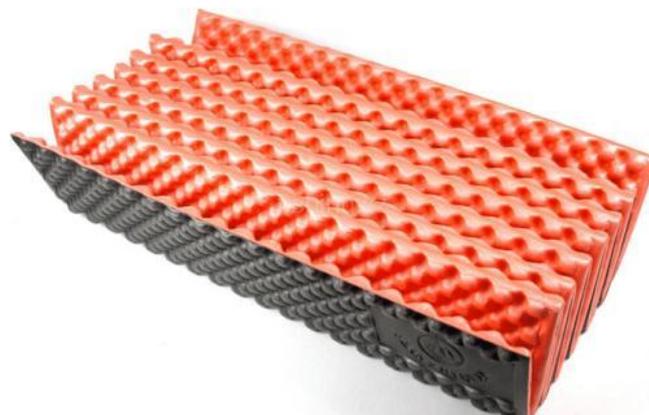


**выбор размера спальника: рост + (15-20) см**

# I личное снаряжение

## 9. коврик \*\*\*

shop.fishing.kz



# I личное снаряжение

## 9. коврик \*\*\*

R-value – термическое сопротивление,  
то есть то, насколько коврик «теплый»

КОВРИКИ ИЗ ПОЛИЭТИЛЕНА (ПЭ, PE) или ЭТИЛЕНВИНИЛАЦЕТАТА (ЭВА, EVA):  
 $R\text{-value} = \text{толщина коврика в сантиметрах} \times 1,42$

САМОНАДУВАЮЩИЕСЯ КОВРИКИ - ПОЛИУРЕТАН (ПУ, PU):  
 $R\text{-value} = \text{толщина коврика в сантиметрах} \times 0,86$

ПЕРЕВОД R-VALUE КОВРИКА В ТЕМПЕРАТУРЫ:  
 $T^{\circ}\text{C} = -6,8 \times R\text{-value} + 16,2$



# I личное снаряжение

## 9. коврик \*\*\*

### 1) коврики из пены (пенки)

shop.fishing.kz



Ижевский 8мм, R-v = 1,2 **300 р. ~500 г.**



Thermarest, R-v = 2,6 **2400 р. 410 г.**



Thermarest RidgeRest  
R-v = 2,8 **2150 р. 400 г.**



Коврик Nordway 8мм, R-v = ?? **300 р. 230**

\*Все коврики для примера шириной 50 см



# I личное снаряжение

## 9. коврик \*\*\*

### 2) самонадувающиеся/надувные



СПЛАВ "Extreme Light 3.8"  
R-vl – 3,2 **1700 р. 766 г.**



Thermarest Neo Air xlight  
R-vl – 3,2 **8000 р. 350 г.**



СПЛАВ Airlight  
R-vl – 0 **1300 р. 610 г.**



Thermarest Trail Scout Regular  
R-vl – 3,4 **3000 р. 630 г.**

---

# I личное снаряжение

## 10. сидушка (пенопопа) \*\*



Декатлон RUSSFORM **100 р.**

# I личное снаряжение

## 11. КЛМН \*\*\*



пластик



от 60 р.



от 50 р.



от 50 р.

нержавейка



от 150 р.



от 200 р.



от 140 р.

ТИТАН



от 250 р.



от 700 р.



от 900 р.



# I личное снаряжение

## 11. КЛМН \*



Opinel **от 450 р.**



victorinox **от 1500 р.**



leatherman **от 2000 р.**



Ontario RAT **от 1800 р.**

# I личное снаряжение

## 12. обувь

1) ходовая \*\*\*



shimano mt-91 от 7000 р.



AVITO

2) дополнительная \*\*



от 400 р.



# I личное снаряжение

## 13. одежда

1) влагоотведение

термобелье



2) утепление

флис



3) ветрозащита

легкая куртка



4) дождезащита

дождевик



софтшел



мембрана



# I личное снаряжение

## 13. одежда

термобелье \*

должно:

- 1) обтягивать фигуру
- 2) подходить по сезону и степени активности

Пример:

polartec Power Dry – для любого времени года  
polartec Power Stretch – только для холода



**CRAFT** ∴

**BRUBECK**  
B O D Y + G U A R D

**HH**®  
**HellyHansen**



**ARC'TERYX**

недорогое:

**DECATHLON**

КОМПАНИЯ  
**Сплав**®  
WWW.SPLAV.RU

~1000 р. вещь



# I личное снаряжение

## 13. одежда

утепление - флис \*\*



помимо флиса полезно иметь теплую легкую куртку!



- пух



- прималофт  
(или аналог)

---

# I личное снаряжение

## 13. одежда

мембрана \*\*



Endura MT500  
~ 8500 р.



Arpenaz 300 Rain  
~ 1500 р.



# I личное снаряжение

## 13. одежда

### НОСКИ

трекинговые \*\*



теплые трекинговые \*



мембранные



неопреновые \*\*



# I личное снаряжение

## 13. одежда

велоперчатки \*\*



GoodHand – **550 р.**

велоперчатки теплые \*



флисовые перчатки \*\*

# I личное снаряжение

## 13. одежда

специальная велоодежда \*



длинная велоформа



велопамперс



# I личное снаряжение

## 14. защита



шлем \*\*\*  
~ от 1500 р.



защита штанов –  
зажим на штанину \*



VELOOЧКИ \*



строительные очки  
nellore ~ 300 р.

# I личное снаряжение

## 15. прочее



гигиенические принадлежности \*\*\*



личный ремнабор \*\*\*



от комаров \*\*\*



от солнца \*\*\*



личная аптечка \*\*\*

## II общественное снаряжение



# II общественное снаряжение

## 1. палатка



---

# II общественное снаряжение

## 2. тент



# II общественное снаряжение

## 2. тент



# II общественное снаряжение

## 2. тент



# II общественное снаряжение

## 2. тент



## II общественное снаряжение

### 3. Топоры и пилы



## II общественное снаряжение

### 4. каны (котелки)

**объём = группа \* 500 + 500**



ТИТАН

Сталь



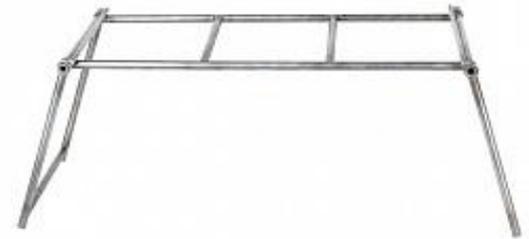
# II общественное снаряжение

## 5. подвеска канов

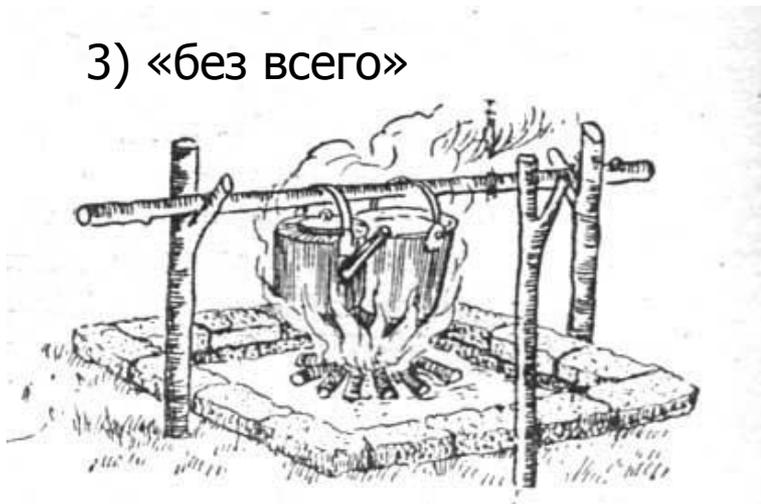
1) костровой тросик



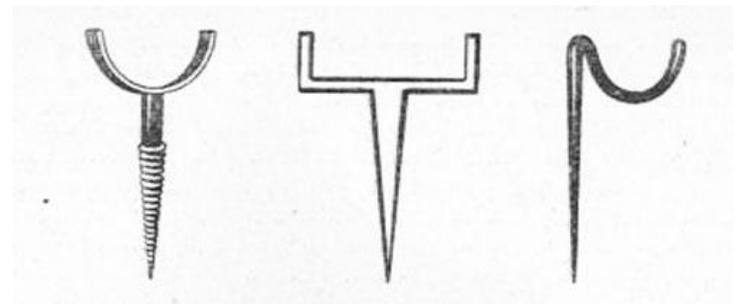
2) таганок



3) «без всего»



4) рогульки



## II общественное снаряжение

### б. кухонное



скатерть



НОЖ



ПОЛОВНИК



костровая  
рукавица



доска  
пластиковая



ср-во для  
посуды



ёршик  
(шуршик)

# II общественное снаряжение

## 7. горелки

$N = \text{кол-во людей}$

$\text{газ} = N * 40\text{-}50 \text{ г}$

$\text{бензин} = N * 60\text{-}70 \text{ мл}$

газовая



бензиновая



ветрозащита

мультитопливная



# II общественное снаряжение

## 8. навигация



карта



компас



**батарейки** щелочные  
или литиевые

## II общественное снаряжение

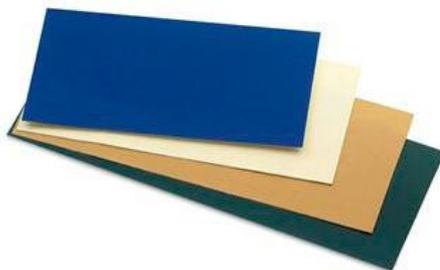
### 9. хознабор



нитки разные,  
капроновые



ножницы



куски ткани



ИГОЛКИ



пУГОВИЦЫ



стропы,  
фасты



наперсток



seamgrip\*



момент профи



скотч



эпоксидка



\*клей для водонепроницаемых тканей

---

## II общественное снаряжение

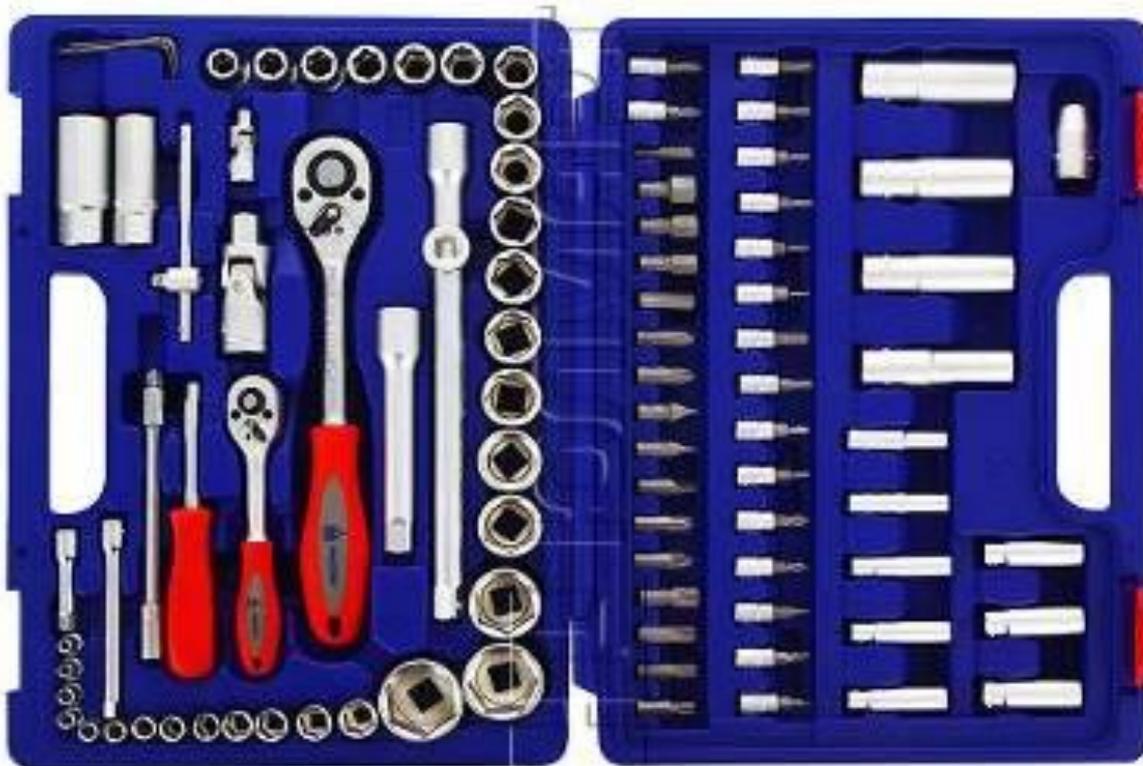
### 10. аптечка



---

## II общественное снаряжение

### 11. ремнабор



## II общественное снаряжение

### 12. фото/видео



---

Всегда заботьтесь о личном и общественном снаряжении!



---

## Магазины для покупки снаряжения:

- 1) **Декатлон.** Бюджетный магазин с китайскими товарами под собственным брендом. Посуда, недорогая одежда, велосумки, рюкзаки, коврики.
- 2) **СПЛАВ.** Бюджетный магазин с милитаристской направленностью. Китайские и российские товары под собственным брендом. Посуда, гермоупаковка, ткань, рюкзаки, коврики, неплохая и средняя по цене одежда, недорогая обувь.
- 3) **Турин.** Магазин общетуристского направления. Цены разные. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. Бывают скидочные дни и акции.
- 4) **День сурка.** Снаряжение Мармот, Black Dimond и др. Дорогое снаряжение, но практически всегда бывают скидки и распродажи. Особенно много скидок на женские модели, одежду больших и маленьких размеров. Спальники, хорошая мембрана, термобелье.
- 5) **Триал-спорт.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.



- 6) **КАНТ.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.
- 7) **Простор-2000.** Бюджетный магазин. Преимущественно водное снаряжение, но можно найти что-то и для велотуризма.
- 8) **ICE-AGE.** Магазин брендового дорогого горного снаряжения. Рюкзаки, спальники, одежда, коврики, посуда.
- 9) **Спорт-Марафон.** Магазин брендового дорогого снаряжения. Для турклуба скидка – 20 %. Рюкзаки, спальники, термобелье, посуда.
- 10) **Sportresort.** Магазин велосипедного направления. Цены адекватные. Запчасти, инструмент, велоодежда. Соотношение цена/качество – на любой вкус.
- 11) **ЭКСТРИМ.** Крупнейший торговый центр спортивных товаров. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. У большинства магазинчиков там - нет своего сайта, поэтому нельзя посмотреть ассортимент в интернете.
- 12) **sivera.bigwall.ru** Высококачественное отечественное снаряжение «Сивера». Спальники, термобелье, стельки из аэрогеля, мембрана.

---

## Зарубежные интернет-магазины:

- 1) **bike-components.de** Магазин велосипедного направления. Часто бывают самые низкие цены на комплектующие велосипеда. Велозапчасти, велоаксессуары.
- 2) **chainreactioncycles.com** Магазин велосипедного направления. Высокие цены компенсируются постоянными скидками. Велозапчасти, велоодежда, велоаксессуары.
- 3) **e-bay.com** Интернет-аукцион (уже практически магазин) любых товаров, в том числе и туристской тематики. Наибольший интерес представляют американские и европейские бренды.
- 4) **aliexpress.com** Торговля различными китайскими товарами. Низкие цены. Качество разное. Много интересного. Коврики, посуда, фонари, велоаксессуары, пр.
- 5) **dx.com** Торговля преимущественно китайской электроникой. Фонари, фары, маячки.
- 6) **basegear.com** Дешевый магазин дорогого американского снаряжения. Палатки, спальники, одежда, коврики, пр. Не доставляет в Россию, поэтому нужен посредник.
- 7) **shipito.com** и **shopotam.ru** – посредники для покупки товаров из магазинов, которые не отправляют в Россию.



---

Ознакомительный список личного снаряжения,  
использовавшегося в походах ~ 2 КС

Это **НЕ** рекомендация, а просто  
ПРИМЕР реального снаряжения.



На себе: 2377 г.

- 1) Leatherman charge (242 г.)
- 2) перчатки goodhand (45 г.)
- 3) ботинки shimano mt91 (1320 г.)
- 4) носки СПЛАВ coolmax (50 г.)
- 5) шорты-трансформеры Декатлон (248 г.)



- 6) трусы декатлон (67 г.)
- 7) футболка Декатлон (102 г.)
- 8) бандана NovaTour (36 г.)
- 9) шлем MET (320 г.)
- 10) GoPro (153 г.)
- 11) телефон Fly (73 г.)
- 12) носовой платок (21 г.)



## Велоштаны: 3722 г.

- 1) Велоштаны course 30 л (824 г.) 2) спальник Сивера Гарип +4 (840 г.) 3) китайские Кроксы (203 г.) 4) спорт. штаны (161 г.)  
5) Thermarest NeoAir (360 г.) 6) велочехол (98 г.) 7) гермомешок Tatonka (65 г.) 8) сидушка Декатлон (60 г.)



- 9) полиэтиленовый дождевик (110г.) 10) неопреновые носки Niko (184 г.) 11) носки Декатлон (30 г.)  
12) тёплые носки Bridgedale (83 г.) 13) футболка Декатлон (120 г.) 14) наколенники Декатлон (101 г.)  
15) пуховка uniqlo (260 г.) 16) термофутболка HRT (149г.) 17) трусы Декатлон (57 г.) 18) маячок Декатлон (17 г.)



## Заплечник: 2621 г.

- 1) рюкзак Deuter AC lite (870 г.) 2) гамаши Salewa (128 г.) 3) штаны от дождя Декатлон (200 г.)  
4) флис тонкий Декатлон (164 г.) 5) Бинт (34 г.) 6) очки, запасные линзы в чехле (97 г.) 7) полотенце MSR (93 г.)  
8) зубная щётка (8 г.) 9) зубная паста (30 г.) 10) мыло (25 г.) 11) паспорт, деньги, билеты, полис в герме (150 г.)  
12) складная кружка СПЛАВ (40 г.) 13) ложка Primus (10 г.) 14) складная миска СПЛАВ (31 г.) 15) туалетная бумага (80 г.)



- 16) Zebralight (116 г.) 17) 2x18650 (107 г.) 18) аккумулятор GoPro (26 г.) 19) зажигалка Zenga (34 г.)  
20) капли для глаз (12 г.) 21) Ключи от дома (36 г.) 22) клей момент (10 г.) 23) тонкий репшнур (15 г.)  
24) бандана Buff (37 г.) 25) куртка от дождя Декатлон (185 г.) 26) плавки icereak (83 г.)



## Сумка на руле: 638 г.

1) сумка нарульная с ebay (187 г.) 2) штанины от штанов (144 г.) 3) gardex «от всех» (99 г.)

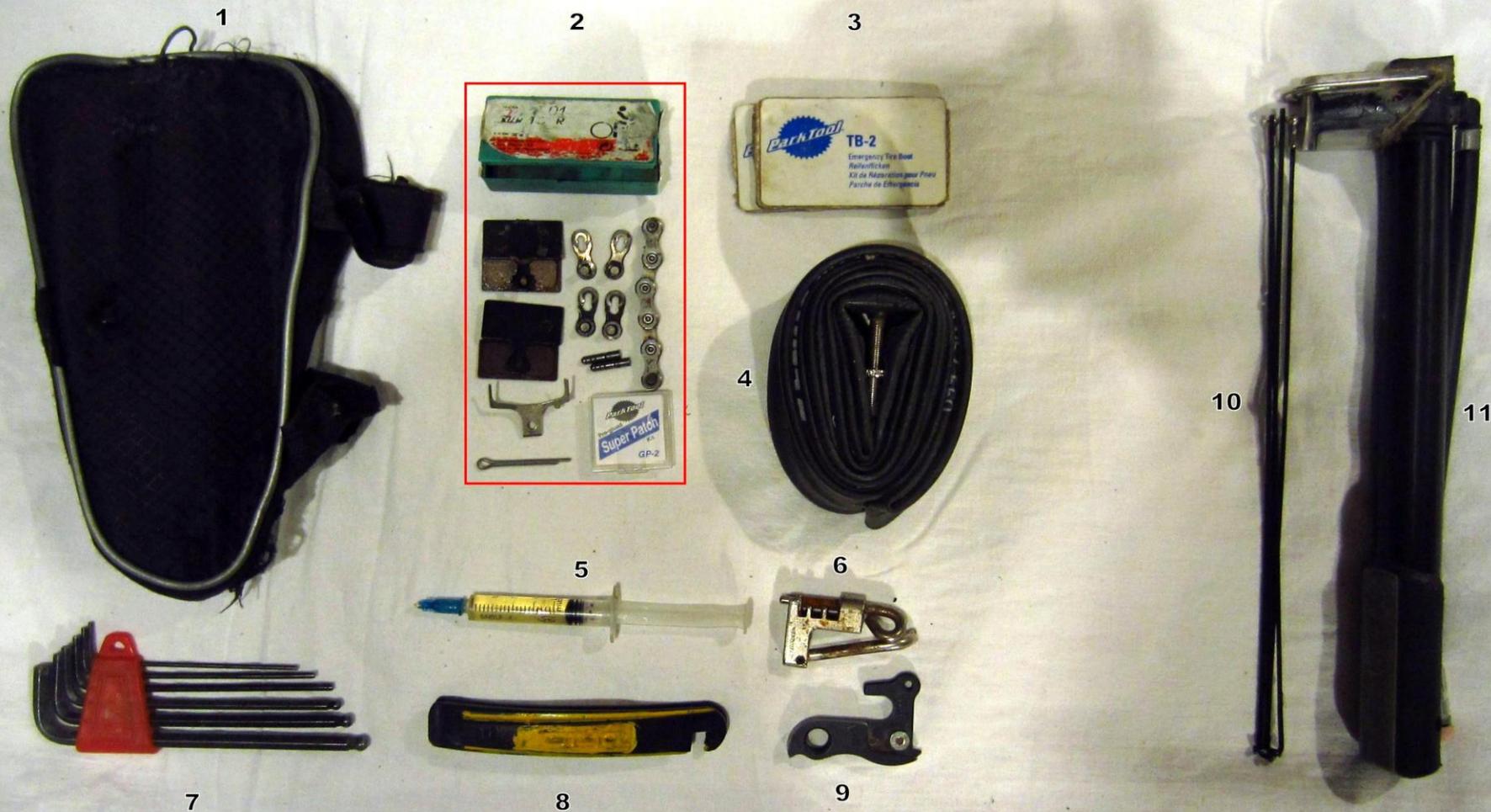


4) баллончик от собак Техкрим «Факел 2» (85 г.) 5) очки nellore (восток-сервис) (26 г.)  
6) Пластыри (20 г.) 7) зажим для штанины (7 г.) 8) крем от солнца (70 г.)



## Ремнабор: 692 г.

- 1) сумочка (48 г.)
- 2) набор: заплатки, тормозные колодки, замочки цепи, пины, кусочек цепи (71 г.)
- 3) заплатки для покрышек (8 г.)
- 4) запасная камера (180 г.)
- 5) масло для цепи rollhof (10 г.)
- 6) выжимка цепи (45 г.)
- 7) шестигранники (91 г.)
- 8) монтажки giyo (21 г.)
- 9) запасной «петух» (14 г.)



отдельно:

- 10) Запасные спицы (в руле) (26 г.)
- 11) насос BVB Traveller на раме (178 г.)